

Бекітілді _____
Мектеп директоры С.Капуова

Б.Бегалиев жалпы орта мектебі бойынша бір күндік ас мәзірі

1-ші күн

6.10.2024ж II апта

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Томат соусындағы тауық филесі	60/20	80/20	90/20	тауық филесі	90	110	135
				томат пастасы	15	18	20
				жуа	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
				сары май	15	19	22
Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	51	60	70
				сары май	4	5	6
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	шай.	5	5	5
				қант	15	15	15
				лимон	8	8	8
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Аспазшы: *Zuf*

Е.Зорина