



Бекітілді
Мектеп директоры С.Капуова

Б.Бегалиев жалпы орта мектебі бойынша бір күндік ас мәзірі

2-ші күн

07.10 .2024ж II апта

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	64	86	108
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	6	8	10
Ет котлеті	70	80	90	фарш	70	80	90
				бидай ұны	13	15	17
				сүт	17	20	23
				сухари	7	8	9
				өсімдік майы	5	6	7
Соус	15	15	15	сары май	8	8	8
				қаймақ	12	12	12
				бидай ұны	5	5	5
				қызанақ пастасы	5	5	5
Гарнир: макарон	100	130,00	150,00	макарон	36	47	54
				сары май	12	16	18
С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	200	кептірілген жемістер	20	20	20
				қант	20	20	20
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Бидай наны	20	35	40	нан	20	35	40

Аспазшы:

Е.Зорина