

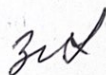
Бекітінді   
 Мектеп директоры: С.Капуова

**Б.Бегалиев жалпы орта мектебі бойынша бір күндік ас мәзірі**

2-ші күн

01.10.2024ж I апта

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тамат соусындағы күрке филесі	60/20	80/20	90/20	күрке филесі	93	97	105
				қызанақ пастасы	15	18	20
				жуа	20	23	25
				сәбіз	24	26	28
				бидай ұны	5	6	11
Гарнир: макарон	100	130	150	сары май	15	19	22
				Кеспе	50	60	70
				сары май	10	12	15
Кептірілген жемістерден компот С Дәрумені	200	200	200	Тұз	1	1	1
				кептірілген жеміс	20	20	20
				қант	20	20	20
Алма	150	150	150	С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	20	35	40

Аспазшы: 

Е.Зорина

Бекітілді  
Мектеп директоры: С.Капуова

**Б.Бегалиев жалпы орта мектебі бойынша бір күндік ас мәзірі**

3-ші күн

2.10.2024ж I апта

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу (сиыр еті)	200	230	250	сиыр еті	100	100	100
				қырыққабат	24	26	28
				өсімдік майы	8	8	8
				картоп	120	120	120
				сәбіз	24	24	24
				жуа	15	17	20
С дәруменімен кисель	200	200	200	Кисель	24	24	24
				Қант	10	10	10
				Су	190	190	190
				С дәрумені	0,07	0,07	0,07
Бидай наны	20	35	40	бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Е.Зорина