

Бекітілді
Мектеп директоры: С.Капуова



Б.Бегалиев жалпы орта мектебі бойынша бір күндік ас мәзірі

1-ші күн 30.09.2024ж I апта

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қызылша салаты	50	60	70	қызылша	70	80	90
				қант	2	3	4
				зәйтүн майы	2	2	2
Палау (сиыр еті)	200	230	250	Сиыр еті	100	100	100
				Күріш	51	61	68
				Күнбағыс майы	8	10	11
				Жуа	9	11	12
				Сәбіз	14	17	19
Шырын	150	150	150	Шырын	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Е.Зорина